



SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 5 Jahren

Ziele: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
Tauchübungen
Atemübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: Intensivkurs mit 5 Einheiten jeweils von 14:30-15:30
im Hallenbad St.Veit/ Glan

21.08.- 25.08.2023 (Montag bis Freitag)

Kosten: € 75,- exkl. Eintritt

Anmeldung:
schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Schwimmkurs August

