



SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 4 Jahren

Ziele: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
Atemübungen & Tauchübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 10 Einheiten jeweils **mittwochs von 14.30-15.30** im
Hallenbad St.Veit/ Glan in einer Kleingruppe

17.04.2024	22.05.2024	
24.04.2024	29.05.2024	19.06.2024
08.05.2024	05.06.2024	26.06.2024
15.05.2024	12.06.2024	

Kosten: € 150,- exkl. Eintritt

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Anfängerkurs 2024 Mittwoch 1
Name + Geburtsdatum des Kindes
Telefonnummer Elternteil

