



SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 4 Jahren

Ziele: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
Atemübungen & Tauchübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 7 Einheiten jeweils **mittwochs von 16.30-17.30** im
Hallenbad St.Veit/ Glan in einer Kleingruppe

15.05.2024	05.06.2024	19.06.2024
22.05.2024	12.06.2024	26.06.2024
29.05.2024		

Kosten: € 105,- exkl. Eintritt

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Anfängerkurs 2024 Mittwoch 3
Name + Geburtsdatum des Kindes
Telefonnummer Elternteil

