



SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 4 Jahren

Ziele: Auseinandersetzung mit dem Element Wasser
Atemübungen & Tauchübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 8 Einheiten jeweils **montags von 16.15-17.15** im
Hallenbad St.Veit/ Glan

14.10.2024	11.11.2024	Pause
21.10.2024	18.11.2024	09.12.2024
04.11.2024	25.11.2024	16.12.2024

Kosten: € 120,- exkl. Eintritt

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Anfänger Herbst Montag 2
Name + Geburtsdatum des Kindes
Telefonnummer des Elternteiles
Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn

