



# SCHWIMMKURS

*für Kinder ab ca. 4 Jahren*

**Ziele:** Auseinandersetzung mit dem Element Wasser  
Atemübungen & Tauchübungen  
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)  
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen  
Gleiten in Bauch- und Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage  
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

**Termine:** 8 Einheiten jeweils **mittwochs von 15.30-16.30** im  
Hallenbad St.Veit/ Glan in einer Kleingruppe

16.10.2024	13.11.2024	Pause
23.10.2024	20.11.2024	11.12.2024
06.11.2024	27.11.2024	18.12.2024

**Kosten:** € 120,- exkl. Eintritt

**Anmeldung:**

schwimmkurse@svwoe.at  
Betreff: Anfänger Herbst Mittwoch  
Name + Geburtsdatum des Kindes  
Telefonnummer des Elternteiles  
Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn

