



AUFBAU-SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung

Ziele: Atemübungen & Tauchübungen
Umgeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 8 Einheiten jeweils **mittwochs von 16:30-17:30** im
Hallenbad St.Veit/ Glan

16.10.2024	13.11.2024	Pause
23.10.2024	20.11.2024	11.12.2024
06.11.2024	27.11.2024	18.12.2024

Kosten: € 120,- exkl. Eintritt

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser
Zumindest ein paar Meter eigenständiges Schwimmen
Kurserfahrung von Vorteil (Anfängerschwimmkurs)

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Aufbaukurs Herbst Mittwoch
Name + Geburtsdatum des Kindes
Telefonnummer des Elternteiles
Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn

