



AUFBAU-SCHWIMMKURS

für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung

Ziele: Atemübungen & Tauchübungen
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)
Gleiten in Bauch- und Rückenlage
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

Termine: 9 Einheiten jeweils **mittwochs von 16:00-17:00** im
Hallenbad St.Veit/ Glan

23.04.2025	28.05.2025	25.06.2025
30.04.2025	04.06.2025	02.07.2025
Pause	11.06.2025	
14.05.2025	18.06.2025	

Kosten: € 135,- exkl. Eintritt



Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser
Zumindest ein paar Meter eigenständiges Schwimmen
Kurserfahrung von Vorteil (Anfängerschwimmkurs)

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at
Betreff: Aufbaukurs Frühjahr Mittwoch
Name + Geburtsdatum des Kindes
Telefonnummer des Elternteiles
Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn