



# SCHWIMMKURS

*für Kinder ab ca. 4 Jahren*

**Ziele:** Auseinandersetzung mit dem Element Wasser  
Atemübungen & Tauchübungen  
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)  
Auftrieb und Gleiten in Bauch- und Rückenlagen  
Gleiten in Bauch- und Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage  
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

**Termine:** 9 Einheiten jeweils **dienstags von 16.15-17.15** im  
Hallenbad St.Veit/ Glan in einer Kleingruppe

29.04.2025	20.05.2025	10.06.2025
06.05.2024	27.05.2025	17.06.2025
13.05.2025	Pause	24.06.2025

**Kosten:** € 135,- exkl. Eintritt

**Anmeldung:**

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Anfänger Frühjahr Dienstag

Name + Geburtsdatum des Kindes

Telefonnummer des Elternteiles

Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn

