



# AUFBAU-SCHWIMMKURS

*für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Kurserfahrung*

**Ziele:** Atemübungen & Tauchübungen  
Ungeformte Übungen zur Mutschulung (Sprünge, ...)  
Gleiten in Bauch- und Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage  
Schwimmen in Rücken- und/oder Bauchlage

**Termine:** 8 Einheiten jeweils **montags von 16:00-17:00** im  
Hallenbad St.Veit/ Glan

05.05.2025	26.05.2025	16.06.2025
12.05.2024	02.06.2025	23.06.2025
19.05.2025	Pause-Pfingsten	30.06.2025

**Kosten:** € 120,- exkl. Eintritt



**Voraussetzungen:**

Sicherer Umgang mit dem Element Wasser  
Zumindest ein paar Meter eigenständiges Schwimmen  
Kurserfahrung von Vorteil (Anfängerschwimmkurs)

**Anmeldung:**

schwimmkurse@svwoe.at  
Betreff: Aufbaukurs Frühjahr Montag  
Name + Geburtsdatum des Kindes  
Telefonnummer des Elternteiles  
Überweisung des Kursbetrages bis Kursbeginn