



RÜCKEN- KRAULKURS

für Kinder ab ca. 8 Jahren

Ziele: Erlernen des technisch richtigen Rücken- und Kraulschwimmens
Festigung und Ökonomisierung des Brustschwimmens
Erlernen eines Kopfsprunges
Übertritt in das Vereinstraining

Termine: 10 Einheiten jeweils freitags von 15:15-16:00 im Hallenbad St.Veit/ Glan

09.10.2026	06.11.2026	04.12.2026
16.10.2026	13.11.2026	11.12.2026
23.10.2026	20.11.2026	18.12.2026
Pause	27.11.2026	

Voraussetzungen:

sicheres Schwimmen (mindestens 50m ohne Pause)
ab ca. 8 Jahren

Mitzubringen: Schwimmbrille

Kosten: € 160,- exkl. Eintritt (inkl. möglicher Mitgliedschaft SVWÖ für die Saison 2026/27. Durch die Mitgliedschaft ergeben sich Rabatte auf Folgekurse in der Saison)

Anmeldung:

schwimmkurse@svwoe.at

Betreff: Rücken- Kraulkurs Freitag

Name u. Geburtsdatum des Kindes

